



Corona Protocol ZPC Isis

(26 sept 2020)

Iedereen die aanwezig is bij de wedstrijd dient op de hoogte te zijn van het coronaprotocol.

Algemeen (tot voor de wedstrijd en vanaf het moment dat de wedstrijd is afgelopen)

- Bij toetreden van het zwembad / tribune / jurykamer gaat eenieder automatisch akkoord met het protocol zoals opgesteld. Eventuele consequenties van het niet naleven van de regels is voor de persoon in kwestie.
- Alle gangbare RIVM-richtlijnen, zoals geen handen schudden, handenwassen, 1,5 meter afstand houden (voor volwassenen) en vermijd aan je gezicht zitten, zijn en blijven onverminderd van kracht.
- De wedstrijd vindt plaats zonder publiek.
- Moet je onverwacht hoesten, niezen, enz. ga dan zo snel mogelijk naar een plek uit de buurt van anderen en hoest in je elleboog of een papieren doekje of stop je hoofd onder water. Daarna goed handen wassen en ontsmetten.
- Volg ten allen tijde aanwijzingen van het personeel en organisatie van de wedstrijd op.
- De zwemmers onder de 18 jaar, hoeven onderling geen afstand te houden. Zwemmers tot 12 jaar hoeven geen afstand te houden tot volwassenen. Zwemmers tussen 12 en 18 jaar dienen afstand te houden tot volwassenen.
- Van elk teamlid (zwemmers, coaches, juryleden en andere vrijwilligers) is op de wedstrijddag de naam bekend. Deze gegevens worden 2 weken bewaard. Verenigingen kunnen het overzicht van de coaches en andere vrijwilligers tot de dag voor de wedstrijd mailen naar zwemwedstrijden@zpc-isis.nl (zwemmers en juryleden zijn al bekend door hun aanmelding).
- Verenigingen worden geacht op de wedstrijddag bij al hun teamleden (incl. zwemmers, coaches, juryleden en andere begeleiders) te vragen of zij Corona gerelateerde klachten hebben, dan wel een familielid hebben die klachten heeft. Bij klachten mag het zwembad niet betreden worden.
- Wanneer de namenlijst opgestuurd wordt, verklaart de vertegenwoordiger van de vereniging (de coach of iemand anders) dat alle mensen op de lijst klachtenvrij zijn. Aan de deur zal nogmaals gevraagd worden dit te bevestigen. Bij klachten mag het zwembad niet betreden worden.

Aankomst/vertrek

- Juryleden mogen vanaf 13:00 uur direct doorlopen via de trap langs de bovenzijde van het zwembad naar de jurykamer (juryvergadering start om 13:15). Juryleden hebben hun jury kleding al aan.
- Om drukte voor en rondom Sportstad te voorkomen, mogen ploegen maximaal 10 minuten voor aanvang van het inzwemmen bij het zwembad aankomen.
- Verzamelen van teams gebeurt buiten op het plein bij Sportstad, op ruime afstand van de deur.
- Indien een teamlid eerder dan de gestelde 10 minuten aanwezig is, wordt verzocht in de auto te wachten. Wacht niet in de hal van het zwembad/voor de deur van de Sportstad.
- Teams worden als geheel (zwemmers, coaches en andere begeleiders) door de organisatie naar binnen gelaten.
- Bij entree van het zwembad desinfecteert een ieder zijn/haar handen bij de door het zwembad verstrekte desinfectiemiddelen.
- Volg vervolgens de aangegeven routing in het zwembad. Coaches en zwemmers zullen naar de zwemzaal begeleid worden. Juryleden zullen in de hal de trap op worden geleid richting jurykamer.
- Zwemmers van 18 jaar en ouder krijgen een vaste plek op de tribune aangewezen.
- Eenieder die niet aangemeld is als teamlid voor de wedstrijd, wordt niet in het zwembad toegelaten. Wachten in de hal van het zwembad is niet toegestaan.
- Na de wedstrijd wordt eenieder verzocht zo snel mogelijk het bad te verlaten. De zwemmers, coaches, juryleden en andere vrijwilligers lopen na het verlaten van de kleedkamer direct door naar buiten op ruime afstand van de toegangsdeur. Zwemmers kunnen niet opgewacht worden in de hal van het zwembad. Ouders kunnen hun zoon/dochter in de auto, dan wel buiten opwachten.

Tijdens de wedstrijd

- Geforceerd stemgebruik of zingen is verboden. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan.
- Volwassenen (Juryleden, coaches, andere vrijwilligers en zwemmers van 18 jaar en ouder) dienen, waar mogelijk 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Daar waar dit tijdelijk niet lukt, dient zo snel mogelijk daarna weer de 1,5m afstand in acht genomen te worden.
- Zwemmers blijven tijdens de wedstrijd **ZITTEN**. Voor en nabespreking gebeurt op de tribune. Er is per club 1 coach toegestaan aan de badrand
- Er worden geen uitslagen opgehangen.

Informatie voor zwemmers

Omkleden

- Vóór het inzwemmen is er geen mogelijkheid om je om te kleden. Zwemmers moeten hun (in)zwemkleding onder hun kleding aan te doen.
- Voor de wedstrijd is er een moment waarop de kleedruimtes open zijn, zodat zwemmers zich kunnen omkleden naar hun wedstrijdkleding.
- Zwemmers krijgen van hun coach een plek op de tribune aangewezen. Hier blijf je zitten, de hele wedstrijd. Alleen om je afstanden te zwemmen en bij toiletbezoek mag je opstaan van je plek.

Inzwemmen

- Inzwemmen kan tussen 13:15 en 13:40 uur.
- Zwemmers mogen het bad alleen betreden via de kant van de startblokken (zonder te duiken).
- Zwemmers mogen het bad alleen verlaten via de trappetjes bij baan 1.
- Starts vanaf het startblok zijn niet toegestaan.
- Materialen, kleding en schoeisel blijven op zitplaats van het team.
- Tijdens het inzwemmen wordt toezicht gehouden op het naleven van de gestelde regels.

Startplatform

- Zwemmers voor het eerste programma mogen pas naar de start, zodra de juryleden binnen zijn en op hun plaats zitten. Tot die tijd dienen zij bij hun zitplaatsen te wachten. (De speaker geeft aan wanneer de zwemmers mogen gaan lopen)
- Zwemmers komen in hun badkleding naar de start, dus zonder schoeisel of clubkleding.
- Om drukte bij het startplatform te voorkomen worden er zwemmers na elke race opgeroepen om naar de voorstart te komen. Dit wordt aangekondigd door de speaker. Na de finish worden de zwemmers bij de voorstart door de speaker naar de startblokken geroepen. Waarna ook de namen worden geroepen van de zwemmers die zich vervolgens bij de voorstart melden.
- De voorstart zal bestaan uit een aantal zitplekken met daarbij een baannummer aangegeven. Zwemmers gaan zitten bij hun baannummer. Zwemmers hoeven geen startkaart op te halen.
- Als de zwemmers van de nieuwe serie naar de start lopen zijn alle juryleden op 1,5 meter afstand van de startblokken (bij hun eigen stoelen).
- Zwemmers die net hebben gezwommen verlaten na de start van de volgende serie via baan 1 het zwembad en gaan direct terug naar hun zitplaats.

Estafettes

- Zwemmers die hebben gezwommen kunnen niet op hun teamgenoten wachten en gaan direct terug naar hun zitplaats.
- Wees bij estafettes extra alert op naleving van de regel “geen geforceerd stemgebruik te gebruiken”.

Aanmoedigen van je team is dus niet toegestaan.

Toiletbezoek

- Zwemmers en coaches kunnen gebruik maken van de toiletten in het zwembad. Na het toiletbezoek graag goed handen wassen.
- Juryleden en andere vrijwilligers maken gebruik van het toilet op de 1^e verdieping rechts van de trap waar je links de tribune van het zwembad hebt.

Vertrek

- Bij het verlaten van de kleedkamer loop je in één keer door naar buiten op ruime afstand van de ingang. Het advies is om dit per groep te doen zoals je ook in de auto's bent ingedeeld.

Informatie voor coaches

Algemeen

- Coaches hebben een belangrijke voorbeeldrol tijdens de wedstrijd. Zij worden verzocht deze rol op zich te nemen, onder andere door zich strikt te houden aan de regel dat geforceerd stem gebruik verboden is.
- Coaches zorgen dat hun zwemmers blijven zitten tijdens de wedstrijd en verdelen taken zodat er slechts 1 coach per team aan de badrand staat.
- Coaches geven hun voor en nabespreken zittend op de tribune.
- Coaches worden verzocht erop toe te zien dat hun teams volledig op de hoogte zijn van het coronaprotocol en zich aan de opgestelde regels houden.